

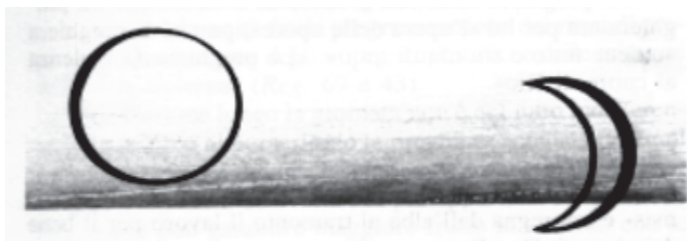
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

# ВСТРЕЧА СО ХРИСТОМ ВО ВРЕМЕНИ





# 1.1. ВОСХВАЛИМ ГОСПОДА ОТ РАССВЕТА ДО ЗАКАТА



## 1.1. ВВЕДЕНИЕ

### Призванные молиться постоянно

“Первый долг монашествующих – быть со Христом. Апостолы – труженики постоянно подвергаются опасности настолько увлечься своей деятельностью ради Господа, что забывают о Господе всякой деятельностью” (*Иоанн Павел II*, 7 марта 1980 года).

Для Дона Боско молитва была “делом из дел”, ибо ею можно “все-го добиться и она торжествует надо всем”.

### Салезианская молитва

Дон Боско не предлагает новые виды благочестия; он хочет, чтобы вся наша жизнь была наполнена истинным христианским духом. Верный воспитанию матери, он советует каждое действие направить к Господу, настаивает на кратких молитвах, на мысленной молитве, на чтении розария, на центральном месте Евхаристии. Иначе говоря, он настаивает на том, чтобы его дети приобрели привычку соединять в единое целое труд и молитву, чтобы каждый вид деятельности был в “псалтири добрых дел”.

“Молитва салезианцев – это молитва одновременно радостная и творческая, простая и глубокая, в ней может принять участие вся община; молитва смыкается с жизнью и продолжается в ней” (ср. *Устав* 86).

“Молитвой салезианская община отвечает на этот призыв, укрепляет сознание своей потаенной и жизненной связи с Богом и своей миссии спасения” (*Уст.* 85; ср. *Правила* 69 и 43).

## **Личная молитва салезианца в общине**

Личное формирование и рост общины не исключают одно другое; напротив, они могут поддерживать и дополнять друг друга. Мы можем стать молитвенной общиной только в том случае, если лично будем молиться. В глубине души каждому из нас необходимо выразить Богу свою любовь и благодарность, доверить Ему свои желания и апостольские заботы (*Уст.* 93). Кроме литургии, утрени и вечерни, постоянная привычка размышления и духовного чтения, когда мы объединены вместе в общину – это прекрасный способ по-братски поддержать друг друга и показать хороший пример, как хотел Дон Боско.

## **Литургическая молитва салезианца**

Бог призывает нас жить в общине (*У* 50). Жить и работать вместе – для салезианцев, это основное требование и надежный способ воплотить в жизнь свое призвание (*У* 49). Каждый собрат обязуется строить общину, в которой он живет; он знает, что найдет в ней присутствие Христа (*У* 52) и тот дух семьи, который оживляет каждое мгновение ее жизни: работу и молитву (*У* 51).

# **1.2. СОВЕРШЕНИЕ ЕВХАРИСТИИ**

## **Салезианская община совершает Евхаристию**

Совместное совершение Евхаристии выявляет богатства пасхальной тайны: “Оно выражает тройственное единство Жертвы, священника и общины, все члены которой участвуют в служении единой миссии” (*У* 88).

Если собратья – священники должны совершить Литургию в различных общинах, хорошо установить по меньшей мере один день в неделю, когда они собираются вместе, чтобы служить Евхаристию. Община прославляет в Евхаристии Пасхальную Тайну и причащается Тела закланного Христа, принимая Его, чтобы созидаться в Нем, как братское сообщество, и чтобы обновить свою апостольскую заботу.

**Евхаристия – это центральное повседневное событие каждой салезианской общины; мы переживаем его как праздник в процессе живой литургии (*У* 88). Поэтому ежедневно, и по возможности сообща, все собратья должны участвовать Евхаристии (*П* 70).**

*Хорошую мессу можно отслужить лишь при серьезном старании каждого собрата. Каждый из нас несет ответственность за Евхаристию. Поэтому к ней готовятся должным образом, поскольку важные дела нельзя импровизировать.*

### **1.3. УТРЕННЯЯ И ВЕЧЕРНЯЯ МОЛИТВА**

#### **Литургия часов, ектлезиальная молитва и момент общины**

Литургия часов - это не частная деятельность; она включается в самую сущность Церкви, проявляется в ней и, в свою очередь, включает ее в себя (*IGLH 20*). Ежедневное чтение общиной молитв Утрени и Вечерни с достоинством и усердием, как советовал Дон Боско, – это самая совершенная форма христианской вечерней и утренней молитвы (*У 89, П 70*).

Это “благочестивые упражнения”, и всегда следует учитывать литургическое время, черпая в них вдохновение (ср. *SC 13*).

...Братья должны служить утреннюю и вечернюю Литургию. Вместо них по необходимости можно читать другие молитвы (*П 70*).

#### **ТРАДИЦИОННЫЕ УТРЕННИЕ МОЛИТВЫ**

Вед Начнем наш день с крестного знамения,  
напоминающего о любви Бога к нам.

**В Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.**

*В обычное время года*

Вед Ангел Господень возвестил Марии,  
**В и Она зачала от Духа Святого.  
РАДУЙСЯ, МАРИЯ...**

Вед Се, – Раба Господня;  
**В да будет Мне по слову Твоему.  
РАДУЙСЯ, МАРИЯ...**

Вед И Слово стало плотью,  
**В и обитало с нами**

## РАДУЙСЯ, МАРИЯ...

Вед Молись о нас, Пресвятая Богородица.

**В Да удостоимся исполнения Христовых обещаний.**

Вед Помолимся.

Просим Тебя, Господи,  
наполни наши души Твоею благодатью,  
дабы мы, познав через Ангельское приветствие  
воплощение Христа, Сына Твоего,  
Его страданием и крестом  
достигли славы воскресения.  
Через Христа, Господа нашего.

**В Аминь.**

Вед Вечный покой даруй усопшим, Господи,

**В и да сияет им свет вечный.**

**Да покоятся в мире. Аминь.**

---

### *В Пасхальное время*

Вед Царица Небесная, радуйся! Аллилуйя!

**В Ибо Тот, Кого Ты удостоилась  
носить во чреве Твоем, Аллилуйя!**

Вед Воскрес из мертвых по предсказанию Своему. Аллилуйя!

**В Моли Бога о нас. Аллилуйя!**

Вед Радуйся и веселись, Дева Мария, Аллилуйя!

**В Ибо воистину воскрес Господь. Аллилуйя!**

Вед Помолимся.

Боже,  
Ты даровал радость миру воскресением  
Сына Твоего Иисуса Христа, Господа нашего.  
Тебя просим:  
помоги нам достичь радости жизни вечной  
заступничеством родившей Его Девы Марии.  
Через Христа, Господа нашего.

**В Аминь.**

- Вед Представим Богу нашу жизнь,  
дабы она стала хвалой Его славы
- В **Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу,  
и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.**
- Вед В Иисусе мы – дети Божьи.  
Вместе с ним обратимся к Отцу, говоря:
- В **Отче наш, сущий на небесах!  
Да святится имя Твое,  
да придет Царствие Твое,  
да будет воля Твоя и на земле, как на небе;  
хлеб наш насущный дай нам на сей день;  
и прости нам долги наши, как и мы прощаем долж-  
никам нашим;  
и не введи нас в искушение,  
но избавь нас от лукавого. Аминь.**
- Вед Поклонимся Господу в Духе и истине  
и предадим Ему нас самих и нашу деятельность.
- В **Боже мой, поклоняюсь Тебе,  
И люблю Тебя всем сердцем.  
Благодарю Тебя за то, что Ты меня сотворил,  
Искупил, призвал стать христианином  
И сохранил в эту ночь.  
Жертвую Тебе все дела этого дня:  
Соделай, чтобы все они были исполнены  
по Твоей святой воле  
И ради Твоей вящей славы.  
Охрани меня от греха и от всякого зла.  
Да пребудет всегда Твоя благодать  
со мною и со всеми моими близкими. Аминь.**

---

*Либо*

- В **От сна восстав, прибегаю к Тебе,  
Владыка, Боже, Спаситель мой.  
Благодарю Тебя за то,  
что Ты дал мне увидеть сияние этого дня.  
Благослови меня и помоги мне во всякое время**

и во всяком моем деле.

**Озари светом Твоей благодати темноту души моей  
и научи меня творить волю Твою во все дни моей жизни.  
Аминь.**

**Благодарю Тебя, Господи, за то,  
что Ты послал мне покой этой ночью.**

[Сколько больных и страдающих провели ее без сна,  
но мне Ты позволил спокойно отдыхать в это время.

Благодарю Тебя, Господи, и молю Тебя:  
помоги мне сегодняшним моим трудом  
заслужить Твою любовь.

Начинается новый день,  
и я хочу исполнять все дела свои  
согласно Твоей пресвятой воле.]

[Господи Боже, помоги мне весь этот день  
провести в Твоем присутствии, подобно ребенку,  
играющему на глазах у отца.

Молю Тебя, Господи,  
чтобы все мои сегодняшние дела,  
все радости и огорчения послужили во славу Твою.]

**Благослови мою семью,  
благослови моих благодетелей,  
благослови мою страну,  
а также и меня, часто сбивающегося с пути,  
но стремящегося быть верным Тебе. ]**

---

Вед Вновь предложим нашу веру Богу,  
источнику нашего спасения.

**В Твердо верую, Господи,  
Во все, чему учит нас святая Церковь,  
Ибо Ты Сам, вечная и непреложная истина,  
ей это открыл.  
И особенно верую в Тебя,  
Единого истинного Бога в трех равных  
и особых лицах,  
Отца, и Сына, и Святого Духа.  
И верую в Иисуса Христа, Сына Божьего,  
Который воплотился и умер ради нас,  
И Который каждому по его заслугам**



**Дарует награду или муку вечную.  
По этой вере хочу всегда жить.  
Господи, умножь веру мою.**

Вед Скажем, что мы верим в Него и в спасение,  
которое совершится однажды Его даром.

**В Боже мой, уповаю, что по Твоей благодати,  
Ради Твоих обетований  
и ради заслуг Иисуса Христа,  
Спасителя нашего,  
Ты даруешь мне жизнь вечную  
и необходимую благодать,  
Чтобы заслужить ее добрыми делами,  
Которые я хочу и должен творить.  
Господи, вовек да не устану радоваться Тебе.**

Вед Обязуемся прожить этот день в любви,  
чтобы обрести опыт спасения.

**В Люблю Тебя, Боже, всем сердцем  
И более всего на свете,  
Ибо Ты – бесконечное благо и наша вечная радость;  
И ради Тебя люблю ближнего моего, как самого себя,  
И прощаю полученные обиды.  
Господи, да возлюблю Тебя еще более.**

Вед Дева Мария, Матерь Спасителя,  
да будет нам надеждой спасения.

**Радуйся, Мария, благодати полная!  
Господь с Тобою.  
Благословенна Ты между женами,  
и благословен плод чрева Твоего Иисус.  
Святая Мария, Матерь Божия,  
молись о нас, грешных,  
ныне и в час смерти нашей. Аминь.**

Вед Ангел-хранитель да охранит нас весь день.

**В Святой Ангел Божий,  
хранитель и покровитель души моей,  
будь со мной сегодня,**

**направь меня на путь заповедей Христовых  
и удали от меня все искушения лукавого. Аминь.**

Вед Дева Мария, Помощница христиан,

**В Молись о нас.**

**Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.**

## ТРАДИЦИОННЫЕ ВЕЧЕРНИЕ МОЛИТВЫ

Вед Во имя Бога, Который поддерживает нас в жизни,  
и в Котором получает истинный смысл вся наша  
деятельность, подготовимся завершить этот день.

**В Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.**

**Аминь.**

Вед Каждый день – это новый опыт верной любви Божьей.  
Воздадим Ему наше поклонение и нашу  
благодарность.

**В Боже мой, поклоняюсь Тебе**

**И люблю Тебя всем сердцем.**

**Благодарю Тебя за то, что Ты меня сотворил,**

**Призвал стать христианином и сохранил в этот день.**

**Прости мне зло, что я совершил сегодня,**

**И если я сотворил какое-либо благо, прими его.**

**Охрани меня во сне и избавь меня от опасностей.**

**Да пребудет всегда Твоя благодать**

**Со мною и со всеми моими близкими. Аминь.**

Вед Каждый день еще раз подчеркивает нашу хрупкость.

Попросим прощения за наши грехи.

*Необходимо пребывать некоторое время в молчании, совершая личное испытание совести за день.*

**В Господи, сожалею, что согрешил,**

**хочу исправиться и искупить свои грехи.**

**Господи, будь милостив ко мне, грешному.**

**Господи, Иисусе Христе, помилуй меня, грешного.**

---

*либо*

Расскаиваюсь, Господи, в том, что оскорбил  
своими грехами Тебя, бесконечную святость.  
Хочу и надеюсь с помощью Твоей благодати  
более не оскорблять Тебя.

*либо*

Сокрушаюсь, Господи, всем сердцем моим  
обо всех грехах моих,  
прежде всего потому, что оскорбил Тебя,  
моего милостивого Отца и Владыку.  
Ненавижу все свои грехи и смиренно молю Тебя,  
помилуй грешную душу мою.

---

*Либо, в соответствии с одной из собственных форм литургии*

Исповедую перед Богом Всемогущим  
и перед вами, братья и сёстры,  
что я много согрешил  
мыслью, словом, делом и неисполнением долга:  
моя вина, моя вина, моя великая вина.  
Поэтому прошу блаженную Приснодеву Марию,  
всех ангелов и святых, и вас, братья и сёстры,  
молиться обо мне Господу Богу нашему.

Вед Да помилует нас Всемогущий Бог  
и, простив нам грехи наши,  
приведёт нас к жизни вечной.

**В Аминь.**

*либо*

Вед Помилуй нас, Господи.

**В Ибо согрешили мы против Тебя.**

Вед Яви нам, Господи, милость Твою.

**В И спасение Твоё даруй нам.**

*либо*

Вед Посланный исцелять сокрушённых сердцем,  
В **Господи, помилуй.**

Вед Пришедший призвать грешников,  
В **Христе, помилуй.**

Вед Сидящий одесную Отца и ходатайствующий о нас,  
В **Господи, помилуй.**

---

Вед Обновленные и примиренные покаянием,  
скажем с сыновней любовью:

В **Отче наш, сущий на небесах!**  
**Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое,**  
**да будет воля Твоя и на земле, как на небе;**  
**хлеб наш насущный дай нам на сей день;**  
**и прости нам долги наши,**  
**как и мы прощаем должникам нашим;**  
**и не введи нас в искушение,**  
**но избавь нас от лукавого. Аминь.**

Вед Конец дня напоминает нам о конце жизни.  
Исповедаем нашу веру,  
в которой мы желаем жить и умереть;

В **Верую в Бога, Отца Всемогущего,**  
**Творца неба и земли.**  
**И в Иисуса Христа,**  
**Единственного Его Сына, Господа нашего,**  
**Который был зачат Святым Духом,**  
**рожден Девой Марией,**  
**страдал при Понтии Пилате, был распят,**  
**умер и был погребен,**  
**сошел в ад,**  
**в третий день воскрес из мертвых,**  
**восшел на небеса**  
**и восседает одесную Бога Отца Всемогущего**  
**и оттуда придет судить живых и мертвых.**  
**Верую в Святого Духа,**  
**святую Вселенскую Церковь,**

**общение святых, прощение грехов,  
воскресение тела, жизнь вечную.  
Аминь.**

Вед Чтобы пребывать в верности Господу до смерти,  
призовем на помощь Деву Марию:

В **Милая Матерь, Дева Мария,  
соделай, чтобы я спас свою душу.**

В **Радуйся, Мария, благодати полная!  
Господь с Тобою.**

**Благословенна Ты между женами,  
и благословен плод чрева Твоего Иисус.**

**Святая Мария, Матерь Божия,  
молись о нас, грешных,  
ныне и в час смерти нашей. Аминь.**

Вед Иисус, Мария, святой Иосиф,

В **Вам поручаю мое сердце,  
мою душу и мое тело. Аминь.**

Вед Помолимся с верой Богу, Отцу нашему,

В **милостиво слушающему молитвы Своих детей.**

Вед О Папе и о нашем епископе:

В **Господь да поможет им вести народ Божий.**

Вед О настоятелях и миссионерах:

В **Господь да благословит их труд  
и вознаградит их за усилие.**

Вед О наших родителях, попечителях, друзьях  
и о тех, кто нам дорог:

В **Да вознаградит Господь вечной жизнью тех,  
кто творит нам благо.**

Вед За сотрудников и бывших воспитанников:

В **Да сохранит Господь их в благодати Своей  
верными наставлениям Дона Боско.**

Вед О нашей общине:

В **Господь да сохранит нас в любви и в мире,  
по примеру Семейства из Назарета.**

Вед Господи Боже, в Твоём провидении  
Ты даровал нам святого Иоанна Боско,  
Отца и наставника молодёжи;  
Он с неутомимым усердием трудился  
под водительством Девы Марии на благо Церкви.  
Зажги и в нас ту же апостольскую любовь,  
которая побуждала бы нас искать спасения братьев  
чтобы служить Тебе, единому Высшему Благу.  
Ради Господа нашего Иисуса Христа, Твоего Сына,  
который живёт и царствует вместе с Тобою,  
в единстве Святого Духа, Бог во веки веков.

**В Аминь.**

Вед Поглядим на Деву Марию,  
знак верной надежды и утешения всех людей,  
особенно тех, кто страдает,  
а также больных областной общины:

**В Славься Царица, Матерь Милосердия,  
Жизнь отрада и надежда наша, славься.**

**К Тебе взываем в изгнании, чада Евы,  
к Тебе воздыхаем,  
стена и плача в этой долине слез.**

**О Заступница наша!**

**К нам устреми Твоего милосердия взоры,  
и Иисуса, благословенный плод чрева Твоего,  
яви нам после этого изгнания.**

**О кротость, о милость, о отрада, Дева Мария.**

---

Вед Да благословит нас Господь,  
да сохранит Он нас от всякого зла  
и приведет к жизни вечной.

**В Аминь.**

---

Вед Дева Мария, Помощница христиан,

**В молись о нас.**

**Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.**

**Аминь.**

*После вечерней молитвы директор или лицо, исполняющее его обязанности, в соответствии с салезианской традицией, должен обратиться к общине с братским напутствием “доброй ночи” (П 48).*

## **1.4. РАЗМЫШЛЕНИЕ САЛЕЗИАНЦА**

### **Размышление – гарантия радостного постоянства**

Для нас необходимой формой молитвы является молитвенное размышление. Оно укрепляет нашу близость с Богом, избавляет нас от рутинности, сохраняет свободу сердца и поддерживает нашу самоотверженную преданность ближним. По мысли Дона Боско, эта молитва является гарантией радостного постоянства в нашем призвании (У 93).

Проводить размышления, собравшись вместе, и заключать их ежедневной молитвой посвящения или поручения себя Деве Марии – это одна из характерных черт салезианской традиции (см. Прав.74). Обычно наше размышление строится следующим образом: вводная молитва и призыв Святого Духа, чтение, личное размышление, тема, заключительная молитва. Первая и последняя части особенно подчеркивают общинный характер размышления.

### **ОБЩИННАЯ МОЛИТВА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

*Общинная молитва перед началом размышления помогает создать необходимые условия внимания, готовности ответить и смирения. Она включает в себя предложение сосредоточиться (Божье присутствие) и серьезно отнестись к молитве, особо подчеркивая присутствие Святого Духа.*

---

#### **Первая форма (традиционная)**

Вед Господь, призвавший нас всех неустанно молиться,  
да поможет нам осознать Его присутствие,  
дабы мы с готовностью приняли

неоценимые дары Его Духа.

Да станет в нас молчание слушанием  
и размышлением над тайной Божьей.

**В Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.**

Вед О, Сотворитель Дух, приди,  
и души верных посети,  
дай смертным неба благодать,  
чтоб сотворенное спасти.

Ты – Утешитель всей земли,  
Ты – Бог и лучший Божий дар,  
Миропомазанье сердец,  
живой родник, любви пожар.

Ты – благодать семи щедрот,  
и сила вечного Отца,  
Ты – речь, завещанная нам,  
преобразившая сердца.

Сияньем разум просвети,  
сердцам любовь святую дай,  
и наши бранные тела,  
исполни крепости Твоей.

Врага далеко изгони,  
да будет с нами Твой покой,  
да отвертимся мы от зла,  
что искушает род людской.

Веди нас к Господу Отцу,  
и дай познать нам Сына путь,  
и Ты, Дыхание любви,  
до дней скончанья с нами будь.

Отцу Небесному хвала,  
во славе с Ним – Воскресший Сын,  
и Тот, Кто утешает нас,  
Он свят, и вечен, и един. Аминь.

Вед Пошли Духа Твоего и создадутся,  
В и обновится лик земли.



Вед Помолимся:

Боже, научающий верных просвещением Святого Духа, подай нам через того же Духа, познание истины и вечное в ней утешение. Через Христа, Господа нашего.

В **АМИНЬ.**

---

*Либо по-латински*

Veni, creator Spiritus,  
mentes tuorum visita,  
imple superna gratia,  
quae tu creasti pectora.

Qui diceris Paraclitus,  
donum Dei altissimi,  
fons vivus, ignis, caritas  
et spiritalis unctio.

Tu septiformis munere,  
dextrae Dei tu digitus,  
tu rite promissum Patris  
sermone ditans guttura.

Accende lumen sensibus,  
infunde amorem cordibus,  
infirma nostri corporis,  
virtute firmans perpeti.

Hostem repellas longius  
pacemque dones protinus;  
ductore sic te praevio  
vitemus omne noxium.

Per te sciamus da Patrem  
noscamus atque Filium,  
te utriusque Spiritum  
credamus omni tempore. Amen

Вед Emitte Spiritum tuum, et creabuntur.

В **Et renovabis faciem terrae.**

Вед Oremus.

Deus, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti:

da nobis in eodem Spiritu recta sapere;  
et de eius semper consolatione gaudere.

Per Christum Dominum nostrum.

**В    Amen.**

---

*либо*

**О приди к нам, Дух Святой,  
и небесный луч пошли  
света незакатного!**

**О приди, Отец сирот,  
о приди, Податель благ,  
о приди, сердечный Свет!**

**Утешитель истинный,  
Светлый Гость смиренных душ,  
и прохлады нежная!**

**Тихий отдых от трудов,  
свежий ветер в знойный день,  
в плаче утешение!**

**О блаженный Свет небес,  
озаряй сердца Твоих  
верных почитателей!**

**Без веления Твоего  
нет случится ничего,  
нет от зла защиты нам.**

**Омывай нечистое,  
орошай иссохшее,  
исцеляй ущербное!**

**Умягчай жестокое,  
согревай озябшее,  
направляй заблудшее!**

**Дай всем почитающим  
упование твердое,**

**святость семикратную.**

**Дай награду дивную,  
дай исход спасительный,  
дай блаженство вечное!**

## **Вторая форма (краткая)**

*Эта форма предпочтительна, если до размышления проводится общинная молитва, например, Утренняя или совершается Месса. В таком случае после некоторого молчания продолжают следующим образом или каким-либо подобным:*

Вед Продолжим сейчас нашу беседу с Господом  
в душевной глубине мысленной молитвы.

Призовем вместе дар Отчий, обетованный Иисусом.

**В Приди, Святой Дух, наполни сердце Твоих верных,  
зажги в них огонь Твоей любви.**

Вед Пошлешь Дух Твой - созидаются.

**В И Ты обновляешь лицо земли.**

Вед Помолимся.

Боже, Святым Духом Твоим

Ты просветил всех верующих;

Святым Духом даруй нам познание истины  
и вечное в ней утешение.

Через Христа, Господа нашего.

**В Аминь.**

*Либо*

Вед Блаженны пути непорочных,  
ходящих в законе Господнем.

**В Блаженны хранящие откровения Его,  
всем сердцем ищущие Его. (Пс 118,1-2)**

Вед Помолимся вместе:

**В Дух, обитающий в наших сердцах,**

да будет голосом нашей молитвы, Отче;  
и да ведет нас в беседе с Тобой к тому,  
чтобы открыть обилие Твоей любви,  
и да преобразует Своей благодатью нашу жизнь;  
Да соделает Он нас отважными,  
верными духу времени, дабы мы воплощали  
крещальное и монашеское посвящение  
в служении нашей особой миссии ради молодежи  
в Церкви и в миру.  
Молим Тебя об этом через Христа, Господа нашего.  
Аминь.

*Либо*

Вед Господи! что есть человек, что Ты знаешь о нем,  
и сын человеческий, что обращаешь на него внимание?  
Человек подобен дуновению;  
дни его – как уклоняющаяся тень. (Пс 143,3-4)

В Господи! Ты испытал меня и знаешь.  
Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю;  
Ты разумеешь помышления мои издали.  
Иду ли я, отдыхаю ли.  
Ты окружаешь меня,  
и все пути мои известны Тебе.  
Еще нет слова на языке моем, –  
Ты, Господи, уже знаешь его совершенно.  
Сзади и спереди Ты объемлешь меня,  
и полагаешь на мне руку Твою.  
Дивно для меня ведение (Твое), –  
высоко, не могу постигнуть его!

Вед Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже,  
и как велико число их!

В Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое;  
испытай меня, и узнай помышления мои.  
И зри, не на опасном ли я пути,  
и направь меня на путь вечный.  
(Пс 138, 1-6.17.23-24)

## ОБЩИННАЯ МОЛИТВА В ЗАКЛЮЧЕНИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ

*Предлагаются различные формы на выбор*

### Молитва поручения

Вед Блаженны слушающие Слово Божие  
В **и переживающие его каждый день.**

Вед Обновим посвящение себя Господу  
и нашу преданность молодежной миссии,  
и попросим у Девы Марии даровать нам верность.

В **Пресвятая и непорочная Дева Помощница,  
Матерь Церкви, вдохновительница  
и опора нашей Конгрегации,  
мы отдаемся под Твое материнское покровительство  
и обещаем Тебе, что,  
верные нашему салезианскому призванию,  
будем всегда трудиться ради вящей славы Божией  
и спасения всего мира.**

Уповая на Твое заступничество,  
молим Тебя помогать Церкви,  
Салезианской Конгрегации и Салезианской семье,  
молодежи, в особенности беднейшей,  
и всем людям, искупленным Христом.

Ты, ставшая Наставницей Дона Боско,  
научи нас подражать ему в добродетели,  
в особенности единению с Богом,  
целомудренной, смиренной и бедной жизни,  
любви к труду и умеренности,  
доброте и безграничному самопожертвованию братьям,  
его верности Папе и пастырям Церкви.

Содей же, о Дева Мария Помощница,  
чтобы наше служение Господу,  
было верным и великодушным до самой смерти,

и дай нам достичь радости полного единения  
в Доме Отчем. Аминь.

### Другая форма

Вед Я иду путем заповедей Твоих,

В **ибо Ты расширил сердце мое.**

Вед Обновим наше посвящение Господу,  
дабы лик Его освящал всю нашу жизнь.

В **Боже Отче,**

**Ты освятил меня для Себя в день крещения.**

**Отвечая на любовь Господа Иисуса, Твоего Сына,  
Который призывает меня вернее следовать за Ним,  
и ведомый Святым Духом, Он же есть свет и сила,  
Я совершенно добровольно, полностью жертвую себя  
Тебе,**

**и обязуюсь отдавать все мои силы тем,  
к кому Ты меня пошлешь,  
особенно же беднейшей молодежи,  
жить в Салезианском обществе  
в братском единении духа и деятельности,  
и таким образом участвовать  
в жизни и миссии Твоей церкви.**

**Благодать Твоя, Отче, предстательство  
Пресвятой Девы Марии, Помощницы христиан,  
св. Иосифа, св. Франциска Сальского,  
св. Иоанна Боско,**

**а также моих братьев салезианцев  
да поддержат меня во всякий день  
и да помогут мне сохранить верность.**

### Третья форма

Вед Рано насыти нас милостью Твоею –

В **и мы будем радоваться и веселиться во все дни наши.**

Вед Господи, благодарим Тебя за Дона Боско:

**В Ты даровал нам его отцом и наставником.  
Мы прославляем в нем чудеса Твоей любви,  
чудесное сочетание естества и благодати,  
которые слились в единый жизненный замысел:  
служение молодежи.**

Вед Дева Мария,

**В Ты всегда руководила Доном Боско  
и поддерживала его во всех его делах.  
Мы верим, что Ты находишься среди нас  
и продолжаешь Свою “миссию Матери Церкви  
и Помощницы христиан”.  
Мы поручаем себя Тебе, смиренной рабе,  
в Которой Господь совершил великое,  
чтобы стать свидетелями  
неисчерпаемой любви Сына Твоего среди молодежи.  
Аминь.**

## **1.5. ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ**

### **Духовное чтение в салезианской общине**

Духовное чтение должно подготовить наш дух к встрече с Богом. Франциск Сальский напоминает нам: не каждое чтение можно назвать духовным; он подчеркивает три существенных элемента: что читают, как читают и почему читают.

Чтение в общине объединяет умы и сердца. По нашей традиции в каждой салезианской общине каждый день следует уделять “некоторое время духовному чтению” (*Правила 71*).

### **МОЛИТВЫ ДЛЯ ДУХОВНОГО ЧТЕНИЯ**

#### **Первая схема**

**В Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.**

Вед Приди, Святой Дух, наполни сердца Твоих верных,  
зажги в них огонь Твоей любви.  
Пошлешь Дух Твой – созидаются.  
И Ты обновляешь лицо земли.

Вед Помолимся.  
Боже, Святым Духом Твоим Ты просветил всех  
верующих;  
Тем же Духом даруй нам  
познание истины и вечное в ней утешение.  
Через Христа, Господа нашего.

**В Аминь.**

### **ЧТЕНИЕ** (10-15 минут)

Вед Помолимся Богу, нашему Отцу:  
Его любовь к нам дает нам веру в то, что Он услышит нас.  
Ты даровал нам Дона Боско отцом и наставником,

**В Даруй нам стать знаками Твоей любви к молодежи,  
и нести ее им.**

Вед Оживотвори Твоей благодатью наш апостольский труд,  
**В Даруй нам подражать рвению и заботливой любви  
святого Франциска Сальского.**

Вед Пробуди во многих юношах  
великодушный отклик на Твой зов,

**В дабы Конгрегация продолжала свою миссию спасе-  
ния.**

Вед Утешь наших страдающих братьев,  
особенно тех, кто страдает из-за веры,

**В Сохрани их от всех их мук.**

Вед Помянем наших усопших братьев.

*Можно прочесть некролог, если это не было сделано всей общиной  
в какой-либо другой момент дня.*

Вед Вечный покой даруй усопшим, Господи,

**В и да сияет им свет вечный.**

**Да покоятся в мире. Аминь.**



Вед Господи,  
Ты призвал нас следовать за Тобой  
и сотрудничать с Тобой в деле спасения молодежи:  
даруй нам остаться верными  
нашему апостольскому посвящению до конца жизни.

**В Аминь.**

*Либо*

Вед Господи Боже,  
в Твоём провидении Ты даровал нам  
святого Иоанна Боско,  
Отца и наставника молодёжи;  
Он с неутомимым усердием трудился  
под водительством Девы Марии на благо Церкви.  
Зажги и в нас ту же апостольскую любовь,  
которая побуждала бы нас искать спасения братьев  
чтобы служить Тебе, единому Высшему Благу.  
Ради Господа нашего.

**В Аминь.**

Вед Дева Мария, Помощница христиан,

**В молись о нас.**

**Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.**

**Аминь.**

## **1.6. МОЛИТВЫ ДО И ПОСЛЕ РАБОТЫ**

### **Освящение труда**

Салезианец отдается своей миссии с неиссякаемым трудолюбием, стараясь выполнить всякое дело хорошо, с простотой и чувством меры. Он знает, что своим трудом он соучаствует в творческой деятельности Божией, и сотрудничает со Христом в построении Царства (У 18).

Упорный жертвенный труд – это одна из характерных особенностей, которую завещал нам Дон Боско (II 78).

---

## **В начале каждого дела**

*Одна из молитв на выбор. Если молятся вместе, начинают и завершают крестным знамением; вначая произнося призыв: “Дева Мария, Помощница христиан, молись о нас”.*

— Боже, Твоей любовью вдохнови и сопроводи все, что мы делаем, так, чтобы всякая наша молитва и деятельность в Тебе имела начало и конец.

**Аминь.**

— Боже, Отче благой и милосердный, содейлай, чтобы в поисках единого необходимого блага, мы всегда хранили верность нашим обязанностям посвященных, с усердием выполняя нашу миссию.

**Аминь.**

— Всемогущий вечный Боже, руководи нашими действиями по воле Твоей, дабы во имя возлюбленного Сына Твоего мы щедро приносили плоды добрых дел.

**Аминь.**

— Боже, Ты – Господин виноградника и жатвы, и каждому даешь свое дело и справедливую награду: помоги нам нести тяжесть нашего дня, спокойно принимая Твою волю.

**Аминь.**

— Боже, Ты сотворил нас чудесным образом, призвав к участию в Твоей жизни; помоги нам не скрывать дарованные нам таланты, но содейлай, чтобы они приносили много плода ради пользы братьев.

**Аминь.**

— Боже, Ты освящаешь каждого человека: да светит нам свет лика Твоего, дабы наши мысли всегда пронизывала Твоя мудрость, и любовь наша, как и Твоя, была бескорыстной и заботливой по отношению ко всем.

**Аминь.**

— Отче, Ты поддерживаешь нас дарами Твоего благоволения: веди нас Духом Твоим, дабы не только на словах, но и делами, и жизнью мы могли свидетельствовать о Тебе, и войти в Царство Небесное.

**Аминь.**

— Боже, Отче наш, в Иисусе Ты даровал нам образец и источник нашей пастырской любви. Соделай благодатью Духа, чтобы евангельские ценности всегда оживотворяли нашу жизнь и наши апостольские заботы.

**Аминь.**

---

### **Заключительная молитва**

— Боже Всемогущий, за все Твои благодеяния благодарим Тебя, ибо Ты живешь и царствуешь во веки веков.

**Аминь.**

— Да хвалит Тебя, Господи, наш голос, да хвалит Тебя наш дух, и так как наша жизнь есть дар Твоей любви, да станет вся наша жизнь вечной литургией хвалы.

**Аминь.**

— Боже, Отче наш, все есть дар Твоей благодати: мы благодарим Тебя, ибо Ты даруешь нам радость быть Твоими сыновьями. Открой наше сердце, чтобы принять Твое спасение и прославлять Тебя нашей жизнью.

**Аминь.**

— Боже, Отче наш, мы поклоняемся Тебе с сыновней благодарностью,

ибо Утешитель, Дух Господень,  
сопровождает нас благодатью Своего освящения,  
чтобы мы переживали каждый день  
полноту нашего дара,  
обновляя тайну крещального завета  
ради ее более полного и глубокого выражения.  
(Представление Уст., 6).

**Аминь.**

— Мы благодарим Тебя, Отче,  
за то, что Ты призвал и освятил нас даром Твоего  
Духа, посылая нас нести молодежи Евангелие Иисуса.  
Содейлай, чтобы наша повседневная жизнь  
стала единым движением любви  
в поисках Твоей славы и спасения наших братьев.

**Аминь.**

— Отче, благодарим Тебя за то, что Ты  
преисполнил сердце Дона Боско любви к молодежи.  
Обогати даром доброты  
сердце каждого салезианца,  
и дай нам открыть в каждом подростке  
присутствие Иисуса, дабы, как и наш Основатель,  
мы всегда были готовы жертвовать ради них временем,  
нашим дарованием и здоровьем,  
и даже отдать всю нашу жизнь.

**Аминь.**

---

## До и после работы и учебы

*Начальная молитва*

— Господи, руководи и поддержи наш труд, дабы  
мы стали более братолюбивыми и добрыми,  
продолжая Твою созидательную деятельность.

**Аминь.**

— Господи, Ты призываешь нас неустанно искать истину:  
очисти наше сердце,

дабы в учебе мы искали не себя самих,  
а истинную мудрость с тем,  
чтобы принести ее нашим братьям.  
**Аминь.**

#### *Заключительная молитва*

— Господи, прими радости и напряжение этого труда,  
и содейлай, чтобы наша жизнь всегда протекала  
в деятельном ожидании Твоего Царства.

**Аминь.**

— Господи, мы жертвуем Тебе труд нашей учебы:  
содейлай, чтобы наша жизнь  
стала постоянным поиском Тебя.

**Аминь.**

## **1.7. МОЛИТВЫ ДО И ПОСЛЕ ЕДЫ**

### **Благословение трапезы и благодарение**

Молитва до и после еды входит в число тех молитв доброго христианина, которые Дон Боско включил в воспитательный опыт своего Оратория. Монашеским или монастырским процедурам салезианец предпочитает скромные, простые формы, следя однако, чтобы они не превратились в пустое бормотание, бессмысленное и вздорное.

*Представляем некоторые формулы, употребляемые пред и после трапезы.*

*Всегда хорошо прочитать Angelus либо Царица Небесная, помня о благочестивом обычае приветствовать Пресвятую Деву трижды в день.*

### **До еды**

**В Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.**

**Д Господи, благослови нас**

**В** и пищу, которую мы принимаем,  
дабы она поддержала нас в святом служении Тебе.  
**Аминь.**

*Можно прочесть краткий библейский текст, подходящий к данному случаю.*

**Д** Дева Мария, Помощница христиан,  
**В** **Молись о нас.**  
**Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.**

*Либо*

**В** **Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.**

*Чтение краткого библейского текста.*

**Д** Благодарим Тебя, Боже, за эти дары,  
которые мы получаем от Твоих щедрот.  
**В** **Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.**

*Либо*

**В** **Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.**

*Чтение краткого библейского текста.*

**Д** Боже, Отче наш,  
Содейлай, чтобы в смиренных этого мира  
мы узнавали образ Твоего Сына,  
и да будем мы достойны  
принять эту трапезу в простоте и согласии.  
Ради Христа, Господа нашего.

**В** **Аминь.**  
**Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.**

*Вместо краткого библейского чтения можно произнести одну из приведенных ниже или подобных им фраз, за которой следует минута тишины:*

— Благодарим Господа за пищу, дар Его любви,  
знак братского единения и общения.

*(Минута тишины).*

— Принимаемая нами пища есть вместе и дар Божий,  
и плод труда многих людей.

Мы признательны им и молимся за них.

— Невозможно сегодня сесть за стол,  
не вспомнив всех тех, кто не имеет хлеба насущного.  
Помня о них, осознаем нашу ответственность  
и постараемся помочь им.

*В разных областях имеется обширная библиография, которую можно использовать для благословения трапезы: молитвы могут основываться на литургическом времени, на праздниках или на каких-либо особых обстоятельствах жизни семьи. Укажем некоторые молитвы для разного времени литургического года как пример, по которому можно построить другие, в зависимости от различных потребностей.*

### **Адвент**

Д Отче милосердный, Ты послал Своего Сына,  
чтобы дать нам жизнь: благослови нас и пищу,  
которую мы принимаем, дар Твой и плод наших трудов,  
дабы, укрепленные в наших силах,  
мы бодрствовали в ожидании Его славного пришествия.

В **Аминь.**

*Либо*

Д Боже, Отче наш, будь благословен,  
ибо Ты собираешь Своих детей на эту дружескую  
трапезу.  
Исцели нашу слепоту, помоги нам  
увидеть истинный свет пришествия Сына Твоего,  
Господа нашего Иисуса Христа.

В **Аминь.**

### **Рождество**

Д Боже бесконечного милосердия,  
В Сыне Твоем, рожденном от Девы Марии,  
Ты явил Свою любовь к людям:  
благослови нас и пищу, которую мы принимаем,

и соделай, чтобы в сердцах наших  
всегда была забота о наших братьях.

**В Аминь.**

*Либо*

**Д** Господи Боже наш, Мы благословляем Тебя:  
пришествием Сына Твоего Ты даровал нам все блага.  
Даруй людям нашего времени найти в Нем мир и радость,  
и всегда восхвалять Тебя благодарным сердцем.

**В Аминь.**

### **Великий пост**

**Д** Боже, Отче благой,  
Ты прощаешь кающихся и принимаешь их с радостью:  
благослови эту пищу, плод трудов человеческих,  
и даруй нам обращением наших сердец  
заслужить Твои отцовские объятия.

**В Аминь.**

*Либо*

**Д** Господи Боже наш,  
Ты обещал насытить Своими благами тех,  
кто алчет и жаждет правды.  
Соделай, чтобы мы стали нищими  
и смиренными сердцем,  
дабы могли возблагодарить Тебя за эту земную пищу,  
и прийти со всеми нашими братьями  
на пир в Твоем Царстве.

**В Аминь.**

### **Святая неделя**

**Д** Отче, Ты так возлюбил нас,  
что отдал за нас Твоего Единородного Сына,  
дабы Он принес нам дар примирения:  
благослови эту семью, собравшуюся на братскую трапезу,  
и даруй ей насыщаться волей Твоей.

**В Аминь.**



*Либо*

- Д Отче, благословляем Тебя,  
Ибо Ты даровал нам закон любви и прощения.  
Твоя любовь да научит нас служить друг другу  
по примеру Сына Твоего Иисуса,  
в благодарность за блага, полученные от Тебя.
- В **Аминь.**

## **Пасха**

- Д Боже, податель всякой благодати,  
Ты в воскресении Твоего Сына  
даровал нам перейти от смерти к жизни:  
благослови нас и пищу, которую мы принимаем,  
и даруй нам свидетельствовать делами то,  
что с верою исповедуем.
- В **Аминь.**

*Либо*

- Д Господи Боже наш,  
Будь благословен за воскресение Иисуса, Сына Твоего.  
Благодаря Ему, Ты изливаешь источник живой воды  
в сердца Твоих верных.  
Прими нашу благодарность за пищу,  
которую Ты даруешь нам;  
насыти, Отче милосердный, тех, кто жаждет Твоей правды.
- В **Аминь.**

## **От Вознесения до Пятидесятницы**

- Д Отче, В Твоей любви Ты излил Духа Сына Твоего  
в сердца Твоих верных:  
мы благословляем Тебя за эту великую тайну  
и за дары, которые разделяем вместе;  
обнови в нас старые чудеса,  
и увеличь единение с Тобой и всем творением.
- В **Аминь.**

## **В обычное время**

Д Господи Боже наш,  
Ты заботишься о Твоих детях с отцовской любовью:  
благослови нас и дары,  
которыми Ты щедро наделил нас,  
и да будем мы всегда признательны тем,  
кто помогает нам по доброте своей.

В **Аминь.**

*Либо*

Д Господи Боже наш,  
Благословляем Тебя за жизнь и за блага,  
которые Ты даруешь нам в Твоем воскресшем Сыне.  
Соделай нас единым телом в Духе любви.

В **Аминь.**

---

## **После еды**

В **Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.**

Д Господи, благодарим Тебя за пищу,  
которую Ты нам даровал:  
даруй, чтобы она всегда была нам на пользу.

В **Аминь.**

Д Мария, Помощница христиан, молись о нас.

В **Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.**

*Либо*

Д Возблагодарим Господа, ибо Он благ.  
Неизменна любовь Его.  
Господи, Отче наш, мы восхваляем Тебя,  
ибо Ты соединил нас за этой трапезой:  
веди нас в мире и радости на пир небесный.

В **Аминь.**

*Либо*

Д Помолимся.  
Благодарные за полученный дар,  
молим Тебя, Господи, о даре Духа Твоего  
и о сохранении едиными в Твоей любви тех,  
кого Ты напитал одной пищей.

В **Аминь.**

*Либо*

Д Благословим Господа.

В **Возблагодарим Бога.**

Д За все Твои блага благодарим Тебя, Всемогущий Боже,  
живущий и царствующий во веки веков.

В **Аминь.**

## **1.8. ЛИЧНАЯ МОЛИТВЕННАЯ ЖИЗНЬ**

### **Молитва салезианца продолжается в жизни**

Великие моменты нашей явной встречи с Господом – утро и вечер. Однако апостол Павел увещевает нас: “Все, что вы делаете, словом или делом, все делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца” (*Кол 3,17*).

Потребность в Боге, которую салезианец испытывает в своей апостольской миссии, приводит его к совершению литургии жизни. Так он достигает “того неустанного трудолюбия, освященного молитвой и общением с Богом, которое должно стать отличительной особенностью сыновей святого Иоанна Боско” (*У 95*)

### **Постоянно обновлять Божественный аспект своей деятельности**

Салезианец “углубляет свое единение с Богом, испытывая постоянную потребность молиться в простом и сердечном диалоге с живым Христом и Отцом, близость Которого он ощущает” (*У 12*). Краткая молитва “может восполнить недостаток всех других молитв, но никакое иное средство не может восполнить ее отсутствие. Без нее невозможно посвятить себя созерцательной жизни, и деятельная жизнь оказывается затруднительной и несовершенной” (Св. Франциск Сальский, *Филотея*, часть II, гл. XIII).

## **Ежедневная встреча с Святыми Дарами**

Присутствие Евхаристии в наших обителях побуждает нас, сынов Дона Боско, часто встречаться со Христом. В Нем мы черпаем силу и постоянство в нашей деятельности на благо молодежи (У 88).

Дон Боско настоятельно советовал молодежи и своим наследователям встречаться с Иисусом в Евхаристии, как с источником благодати. Нам необходимы моменты, когда мы можем обрести себя самих “перед Господом”, чтобы спасти нашу духовную жизнь и найти смысл в том, что мы делаем. Встреча с Святыми Дарами – это один из таких моментов.

## **Присутствие Девы Марии в жизни салезианца**

Непорочная Дева Мария, Помощница христиан, воспитывает в нас потребность полной самоотдачи Господу и внушает нам мужество, необходимое для служения братьям. Мы питаем по отношению к Ней глубокую сыновнюю преданность (У 92). Мы, салезианцы, ежедневно читаем розарий и торжественно отмечаем посвященные Ей праздники, и это побуждает нас более искренне подражать Ей (У 92).

## **Эсхатологический аспект жизни**

Салезианец всегда помнит совет основателя: [в приложении к *Уст.* 235].

Каждая община, проявляя свое единение с покойными братьями, должна особенно помнить о них и установить наиболее подходящий момент для ежедневного чтения поминального списка во время общинной службы (П 47).

## **Жить в духе покаяния**

Сознавая свою слабость, мы отвечаем Богу, Который призывает нас к постоянному обращению. По-братски исправляем друг друга, прощаем один другому и в душевном спокойствии приемлем наш повседневный крест (см. У 90).

Для Дона Боско умеренность и умерщвление – это путь к евангельскому совершенству. Его аскетизм пронизан повседневным жертвованием.

“Я не советую вам, – читаем мы в его завещании – прибегать к особым умерщвлениям или покаянным действиям; гораздо выше будет ваша заслуга если вы сумеете взаимно прощать друг друга

и вместе переносить житейские лишения с христианским смирением”.

Салезианец не стремится к чрезмерным покаянным действиям, а смиренно принимает будничные требования и лишения апостольской жизни. Он готов терпеть жару и холод, голод и жажду, труды и унижения, если речь идет о славе Божией и о спасении душ (У 18).